

# 骨盤調整ヨガ ワークショップ

Vol.3

春、より美しく、輝きを持った

個々の花を咲かせるためのWorkshop

春の息吹と共に、軽やかでしなやかな骨盤を手に入れることに  
より見も心も軽やかになります。

女性のボディセンスを高め、強さとしなやかさを持った

内面から輝く美しい女性をめざして・・・・・・・・

日時 : 2月11日 (木曜) am:10:30~12:30

対象者 : ヨガを愛する全ての方。(all levelの方)

担当 : maasa

参加費 : ￥3,000 or チケット3回消化

持ち物 : 動きやすい服装、ヨガマット、タオル or 手ぬぐい

★ お問合せ [shantipurna@ezweb.ne.jp](mailto:shantipurna@ezweb.ne.jp)

当日参加も可能です。