

## 教室紹介

### 水戸教室

【火曜日 or 木曜日の月3回茨城県水戸生涯学習センター】

きれいママはあきずに続ける！

#### 火曜日クラス



火 9:45~10:45 / ヨガ  
講師♡蛭田ちえこさん



#### 木曜日クラス



木 9:45~10:45 / ピラティス  
講師♡南原亜佐子さん



火 11:00~12:00 / ピラティス  
講師♡皆神みゆきさん



木 11:00~12:00 / ヨガ  
講師♡南原亜佐子さん



参加者募集中♡ファインへ Tel/Fax 029-275-1067  
babyfine@mac.com

